



Accompagner son enfant (8-10 ans) dans ses premiers pas numériques

Comprendre et protéger les données
personnelles de son enfant

Introduction

Pourquoi cet atelier ?

➤ **Le numérique fait partie du quotidien des enfants :**

- les enfants commencent à utiliser internet en moyenne **à partir de 5 ans et 10 mois**
- et **46%** d'entre eux ont un smartphone avant leurs 10 ans ([source : e-Enfance](#))
- les écrans font partie des loisirs : jeux vidéo, vidéos, messageries, musique... Ces usages sont souvent liés à l'envie de socialiser, de se divertir, d'apprendre, de créer, etc.

➤ **Si le numérique est une opportunité, il comporte aussi des risques...**

- Collecte et exploitation des données personnelles
- Risque d'usurpation d'identité et piratage
- Contacts inappropriés et cyberharcèlement
- Accès à des contenus inadaptés, etc.

Introduction

Pourquoi cet atelier ?

➤ Les défis pour les parents :

- Trouver un **équilibre** entre découverte et protection.
- Expliquer les **bonnes pratiques** sans diaboliser les écrans.
- Assurer un **environnement numérique sécurisé**.

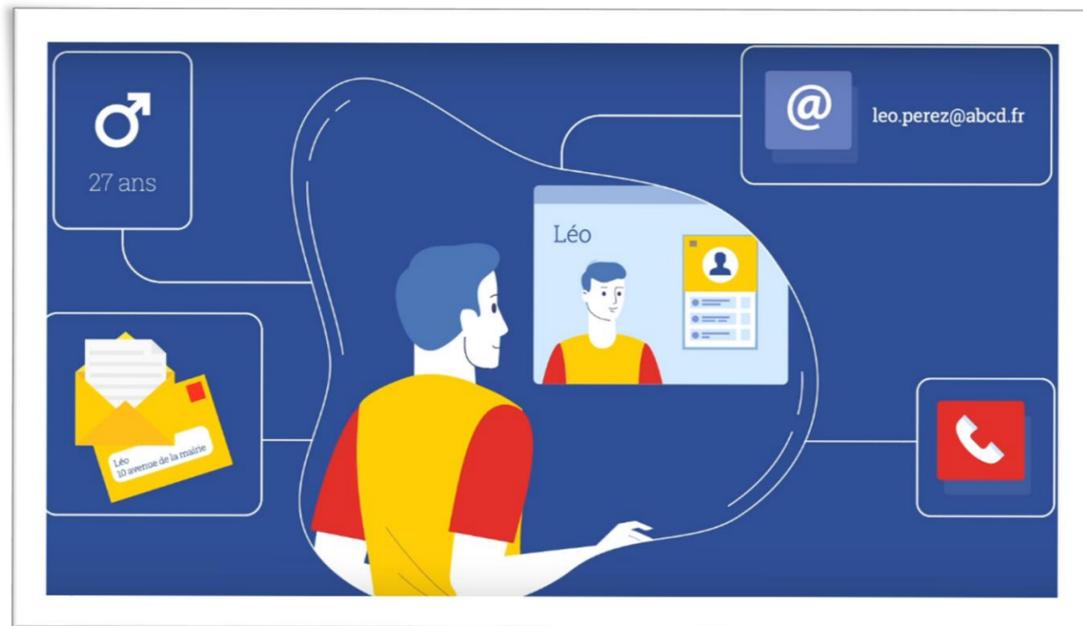
➤ Le besoin d'un accompagnement :

- Près de **9 parents sur 10** identifient l'usage des écrans comme le 1er facteur qui impacte positivement ou négativement le développement des enfants (source : IFOP).
- Les parents ont de plus en plus de difficultés à accompagner leurs enfants en ligne :
 - **41%** peinent à montrer l'exemple en limitant leur propre temps d'écran,
 - et près **d'1 parent sur 2** ne se sent pas ou pas suffisamment accompagné pour réguler la consommation d'écrans de leurs enfants (source : UNAF).

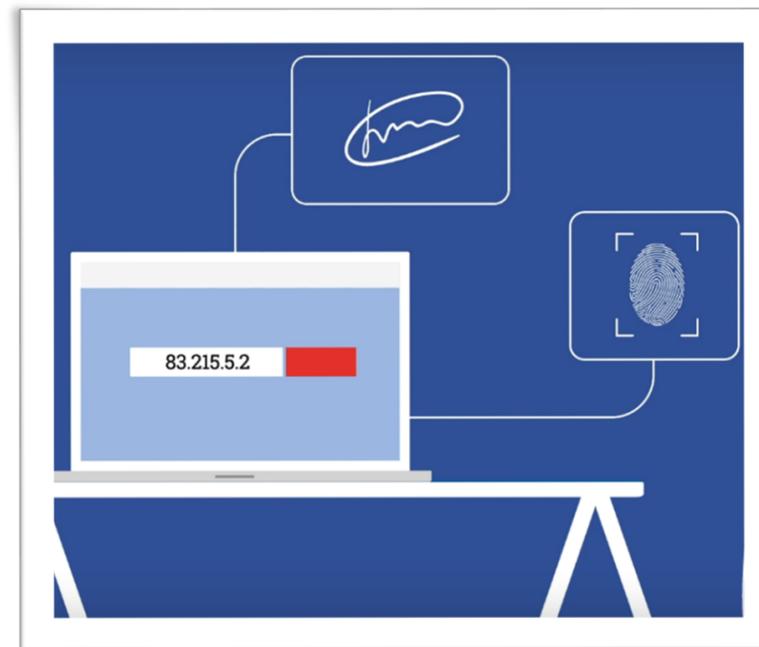
**Données personnelles : quels risques ?
Quels droits ? Quelle protection ?**

C'est quoi une donnée personnelle ?

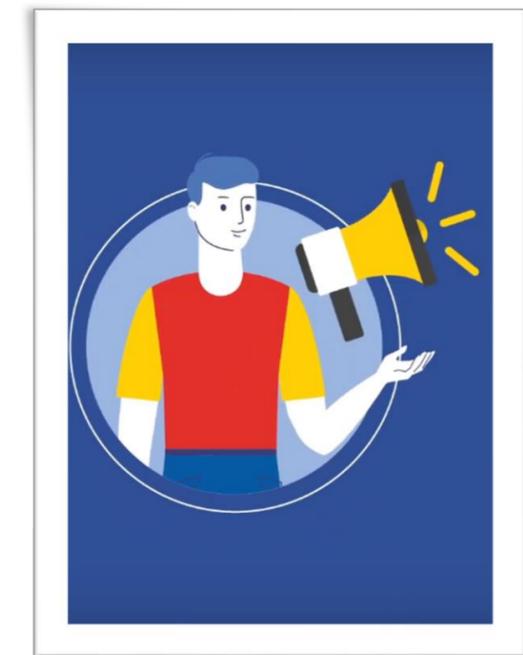
- Une donnée personnelle est toute information se rapportant à une personne identifiée ou identifiable



Prénom, nom, adresse, téléphone



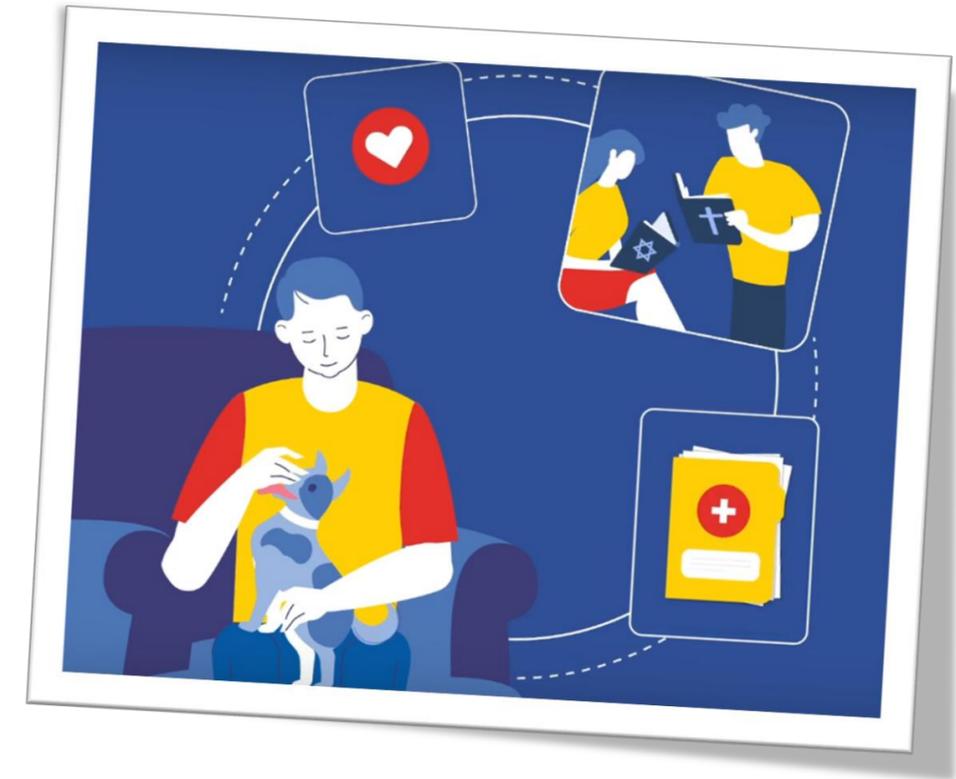
Adresse IP, numéro d'immatriculation



Voix, visage

➤ Certaines données sont dites « sensibles »

- Religion
- État de santé
- Appartenance syndicale et opinions politiques
- Origine ethnique
- Orientations sexuelles
- Données biométriques et génétiques



➤ Le recueil et l'utilisation de ces données sont interdits

- Sauf exceptions : consentement des personnes, objectif médical, intérêt public autorisé par la CNIL, gestion des membres d'un parti politique etc.

Quels risques ? Quelles protections ?

➤ Smartphone, tablette, ordi, enceinte connectée : lorsque nous sommes en ligne, nos actions diffusent des informations sur nous

- Via nos comptes, nos discussions, les cookies et autres traceurs
- Ces données sont utilisées pour inciter à certains achats, influencer les comportements ou la façon de penser
- Souvent on ignore les Conditions Générales d'Utilisation et la politique de confidentialité

➤ Qu'est-ce qui protège mes données personnelles ?

- Les organismes qui traitent des données personnelles sont responsables de leur utilisation
- Les autorités de protection des données en Europe, comme la CNIL en France, accompagnent, contrôlent et peuvent sanctionner
- En Europe : le règlement général sur la Protection des Données - RGPD
- En France : la loi Informatique et Libertés



Vos droits et ceux de vos enfants



➤ Être informé

Savoir ce qui va être fait de mes données



➤ Avoir accès

Savoir quelles données me concernant sont détenues



➤ Rectifier

Quand mes données sont erronées



➤ S'opposer

Je ne veux pas que mes données soient utilisées



➤ Faire effacer

Mes données ne devraient pas ou plus être utilisées



➤ Portabilité

Je veux déplacer mes données

Vos droits et ceux de vos enfants

Comment exercer vos droits ?

1. Contactez **celui qui détient vos données**
2. Délai de réponse légal : **1 mois**
3. En l'absence de réponse ou en cas de refus non motivé : **plainte auprès de la CNIL**

Et votre enfant ?

- **Avant ses 15 ans, c'est vous qui exercez ses droits pour lui !**



Accompagner et protéger son enfant

Conseils pratiques aux parents

Accompagner et protéger son enfant

Photos, vidéos, messages, historique de navigation : on partage beaucoup d'informations en ligne qui renvoient une certaine image de nous.

Multiplication des *deepfakes* : difficile de distinguer le vrai du faux

On laisse **des traces**, qui sont utilisées sans qu'on en ait bien conscience, et qui peuvent ressortir à tout moment...



**Etude du Children's Commissioner, 2018*



Points de vigilance

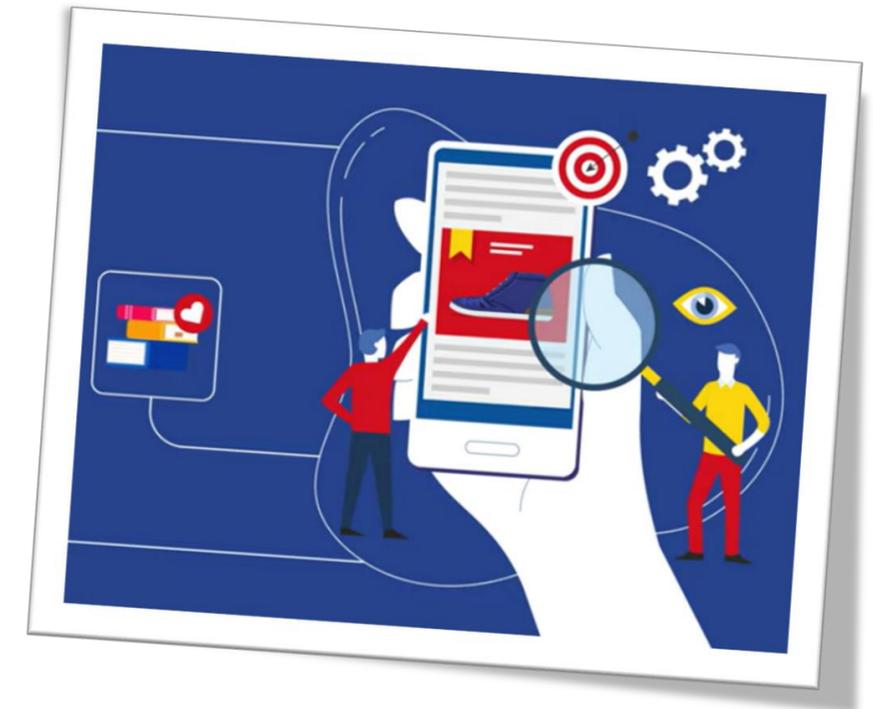
50% des photos publiées sur votre enfant se retrouvent dans des réseaux pédopornographiques.

Si vous publiez des photos de votre enfant en ligne, demandez-vous où elles sont stockées et qui pourrait les diffuser : vous ne maîtrisez pas les « partages » qu'en font vos interlocuteurs...

Accompagner et protéger son enfant

➤ Qu'est-ce que notre smartphone sait de nous ?

- À partir de l'appareil et des applications ...
 - **Contacts** : liens avec les personnes, organisations
 - **Géolocalisation** : trajets, endroits favoris, domicile, école
 - **Messagerie** : les contenus révèlent la qualité des relations interpersonnelles
 - **Santé** : nombre de pas, sports pratiqués, fréquence de pratique
 - **Photos** : notre famille, nos amis, nos proches
- ... car
 - Il accumule beaucoup de données personnelles et de données sensibles
 - Il est alimenté chaque minute par chacun de nos gestes



Accompagner et protéger son enfant

➤ Discutez avec votre enfant et paramétrez avec lui les fonctionnalités

Exemples de questions

- Que peux-tu faire avec ? Quelles règles décidées ensemble ?
- Il y a des choses qui te déplaisent ? Lesquelles ?
- Quelles sont tes applis préférées ? Pourquoi ?
- Quelles sont tes vidéos préférées ? Pourquoi ?
- Avec qui es-tu en relation ?
- As-tu déjà vu des vidéos en ligne qui t'ont choqué ? Qu'as-tu ressenti ?
- Si tu étais une appli, laquelle serais-tu ?



Enquête 2023 association e-Enfance/3018 et Caisse d'épargne sur le cyberharcèlement

Accompagner et protéger son enfant

➤ Les cookies, qu'est-ce que c'est ?

- Des petits fichiers créés pour sécuriser les connexions sur Internet
- Mais qui désormais nous suivent en ligne et révèlent nos habitudes d'achats, nos centres d'intérêt, nos dépenses...pour établir un profil publicitaire qui sera monnayé à des annonceurs
- Votre enfant est un prescripteur d'achat efficace lorsqu'il va sur Internet avec vos appareils connectés !



Les conseils pratiques

- Refuser les cookies non obligatoires
- Ne jamais vous inscrire à un site via votre profil de réseau social,
- mais créer un compte dédié pour chaque site sur lequel vous vous identifiez
- Effacer régulièrement l'historique de navigation
- Utiliser des bloqueurs de publicité

Accompagner et protéger son enfant

➤ Cyberviolences et cyberharcèlement : que faire ?

Ce qu'on publie en ligne est accessible à d'autres et on ne maîtrise pas ce qu'ils vont en faire, auprès de qui ils peuvent partager

Ce qui nous apparaît anodin peut ne pas l'être pour les autres

24 %
des familles ont déjà été confrontées au moins une fois à une situation de cyberharcèlement*.

**Etude Association e-enfance / 3018 / Caisse d'Epargne 2023*

Les conseils pratiques

- Utiliser des pseudonymes et des avatars
- Réfléchir avant de publier
 - Ne pas révéler d'informations intimes, de données sensibles
 - Respecter les autres : pas de propos haineux, d'insultes, de moqueries
- Attention aux photos et aux vidéos de soi et des autres qui peuvent être très virales !
- Signaler les faits, comportements et contenus illicites

En savoir plus sur le cyberharcèlement

Les ressources de la CNIL pour les 8-10 ans

Des supports pour accompagner les enfants du
CE2 au CM2 dans le monde numérique



PRUDENCE SUR INTERNET

Vidéo

« Tous ensemble, prudence sur Internet ! »

Une vidéo pédagogique pour comprendre ce qu'est une donnée personnelle et le rôle de la CNIL

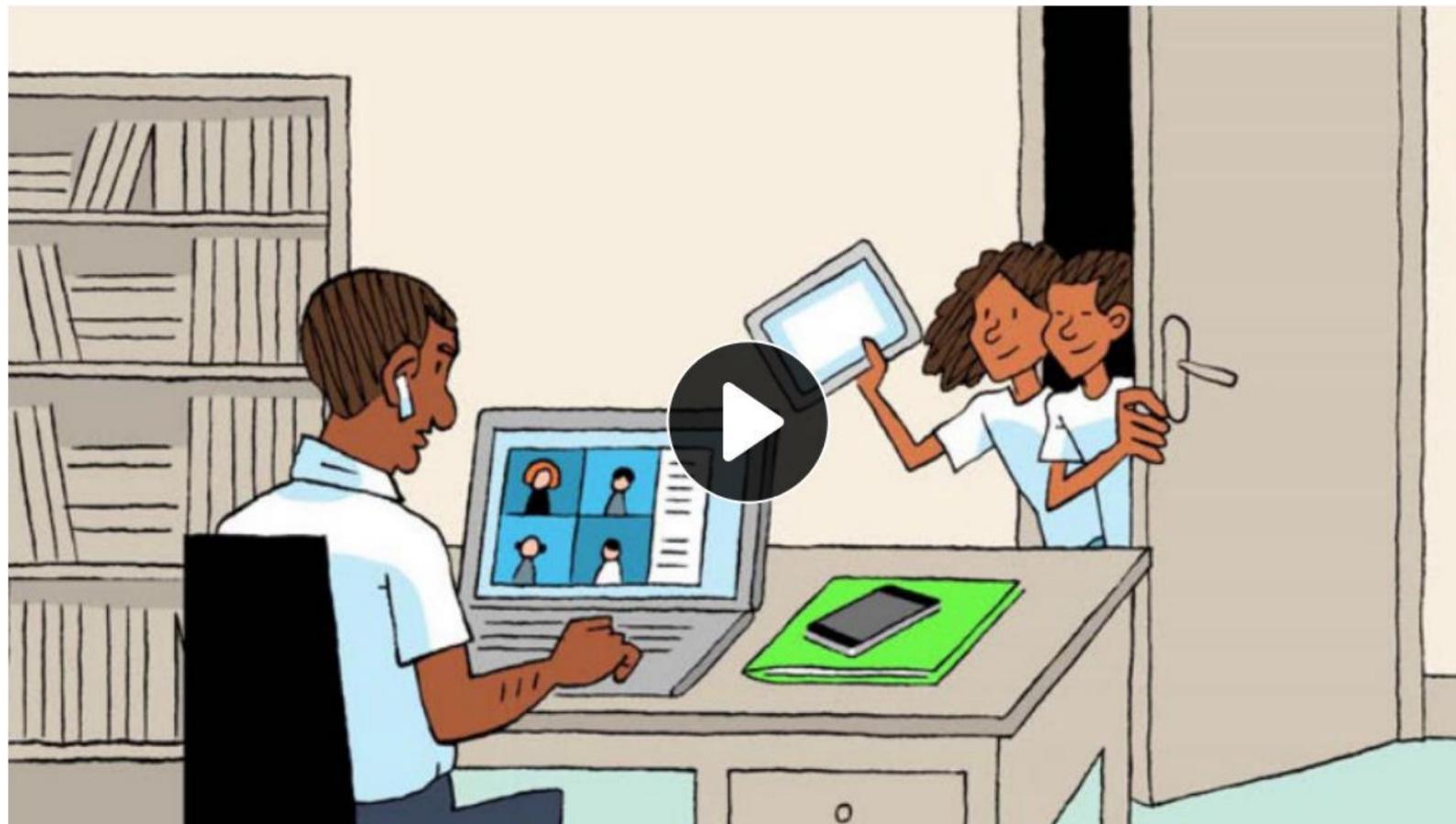


[Voir la vidéo](#)

Vidéo

« La battle qui a trop de succès »

Une vidéo pédagogique pour évoquer les réseaux sociaux, la publication de contenus en ligne, et le droit à l'effacement



[Voir la vidéo](#)

Vidéo

« Ma meilleure amie est super fâchée »

Une vidéo pédagogique pour comprendre et lutter contre le cyberharcèlement

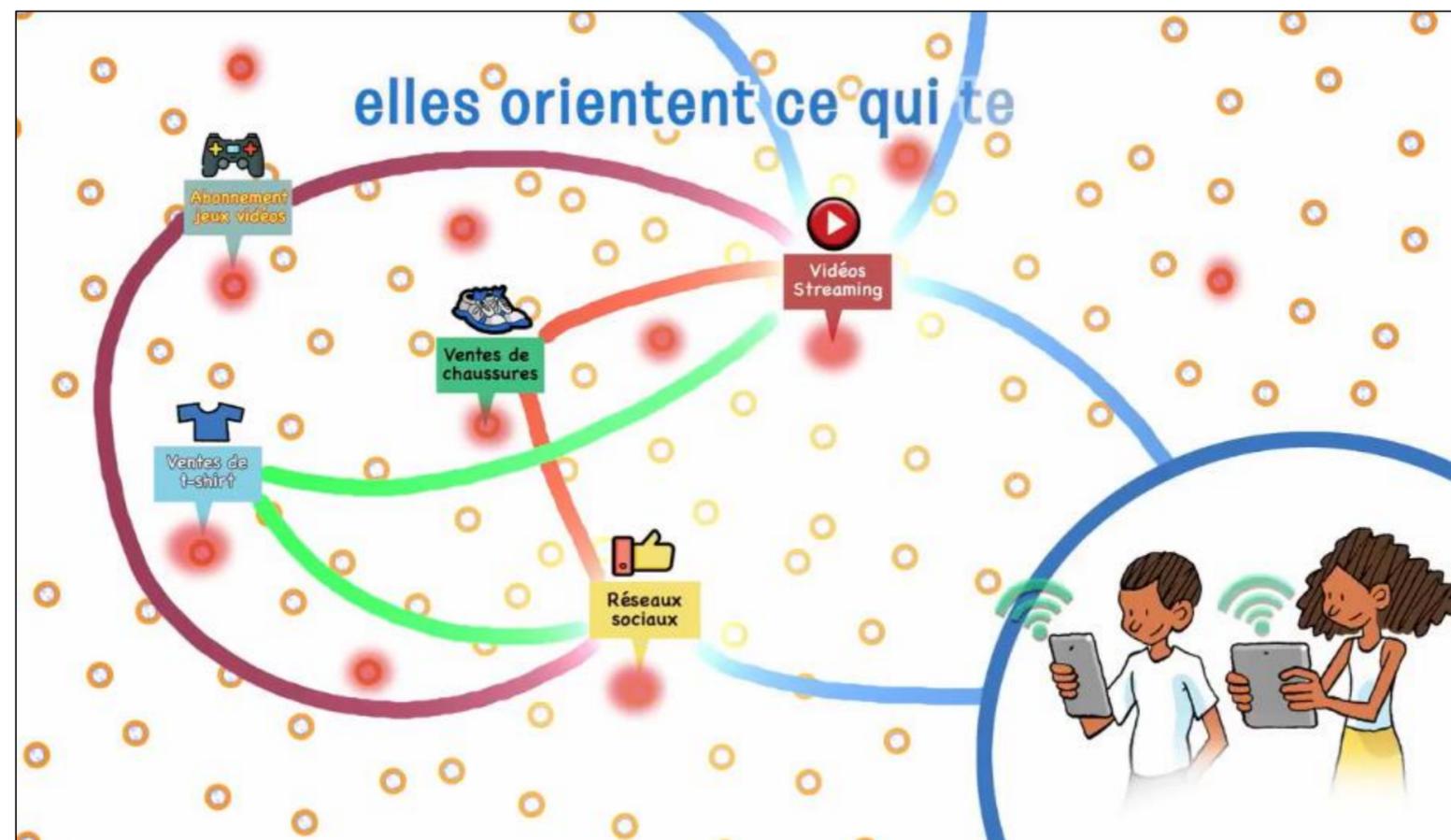


[Voir la vidéo](#)

Vidéo

« Cookies, les espions du Net »

Une vidéo pédagogique pour comprendre ce qu'est un cookie informatique et évoquer la publicité en ligne



[Voir la vidéo](#)

« 10 Conseils pour rester Net sur le Web »

Quelques conseils pratiques pour accompagner vos enfants :

- Naviguer en mode privé
- Désactiver ou ne pas activer la localisation permanente
- Utiliser un pseudonyme sur les réseaux sociaux
- Mettre ses comptes sur les réseaux sociaux en mode « privé »
- Avoir des mots de passe solides et différents par service
- Utiliser un moteur de recherche respectueux de vos données
- Dans les formulaires en ligne, ne remplir que les cases indispensables

- **Télécharger gratuitement l'affiche « 10 conseils pour rester Net sur le Web »**



Ressources et liens utiles

- **CNIL – Tous ensemble, prudence sur Internet ! Les ressources pour les 8-10 ans :**
<https://www.cnil.fr/fr/prudence-internet-ressources-8-10-ans>
- **CNIL – Livret Parent « Protéger la vie privée de vos enfants » :**
<https://www.cnil.fr/fr/education/livret-parent-protegez-la-vie-privee-de-vos-enfants>
- **En cas de cyberharcèlement :** [téléphone et appli 3018](#) e-Enfance, en cas d'urgence porter plainte auprès de la police ou gendarmerie
- **Ressources** du [CLEMI](#), de l'[UNAF](#), de [Génération Numérique](#)
- [Pix parents](#)

Conclusion & échanges

Merci de votre attention