

VERSION DYS

NUMÉRO SPÉCIAL

UN OcéAN DE DONNÉES

FICHES

CARTE XXL

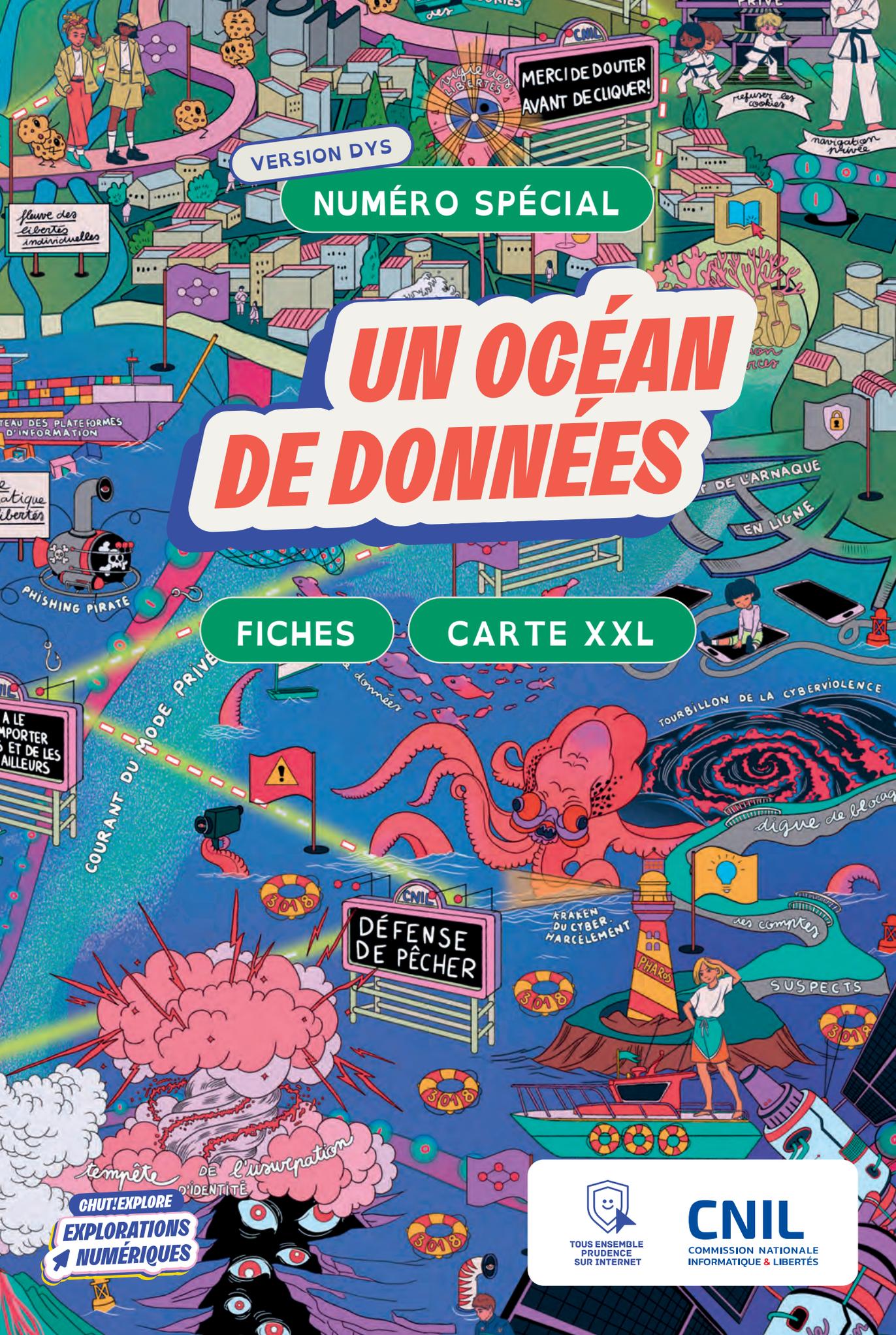
CHUT! EXPLORER
EXPLORATIONS
NUMÉRIQUES



TOUS ENSEMBLE
PRUDENCE
SUR INTERNET

CNIL

COMMISSION NATIONALE
INFORMATIQUE & LIBERTÉS



C'EST QUOI LA VERSION DYS?

→ **Chut! Explore**, le premier magazine de culture numérique pour les ados, existe en deux formats. **L**e format que vous avez entre les mains est un format adapté aux personnes avec trouble dit "dys", comme la dyslexie. **I**l est pour nous essentiel de permettre à toutes et tous de s'approprier les enjeux clefs du numérique.

Si la tech est un secteur vecteur de progrès, de changements et d'émancipation, il est aussi reproducteur des inégalités et des fractures qui traversent notre société.

Agir en développant notre culture numérique, c'est le parti pris de **Chut! Explore** et de la **CNIL**, coéditrice de ce numéro. ●



DÉCODE

LES IDENTITÉS EN LIGNE

Quand on te demande « qui es-tu ? », qu'est-ce que tu répons ? Peut-être que tu declines ton identité : je m'appelle... je suis en classe de... Parfois, tu précises ton sport favori, si tu as des frères et sœurs... ?

Et en ligne, qui
es-tu ?

Qui décide de qui
tu es ?



Nos identités en ligne sont constituées de ce que l'on dit de soi, mais aussi de ce que les autres interprètent et disent de nous.

Les autres, ce sont les personnes que l'on

connaît... ou pas et avec qui nous échangeons.

En ligne, les autres sont aussi les éditeurs de sites et applications, qui peuvent être très éloignés de chez nous, à l'autre bout de la planète.

→ Ce que tu peux maîtriser : ce que tu diffuses toi-même

→ Astuce : réfléchis toujours à ce que tu montres de toi et imagine comment les autres peuvent l'interpréter.

Les données personnelles

Ce sont les informations

qui peuvent être rattachées à toi, qu'elles t'identifient directement (nom, prénom, visage, voix) ou indirectement (numéro de téléphone) ou encore quelque chose qui te concerne : tes goûts, ta famille, tes activités.

Et les données sensibles

Les données sensibles sont des données personnelles particulières, dont la collecte ou l'utilisation doit être autorisée, soit par la loi, soit par la personne concernée sinon c'est interdit. ●●●

●●● Nous te déconseillons d'afficher ces données sensibles. Parmi elles, citons :

→ Les origines ethniques

→ Les opinions politiques

→ Les convictions

religieuses ou

philosophiques

→ Les données génétiques

ou biométriques

→ des données concernant la santé,

→ l'orientation sexuelle

d'une personne physique

es, ce que tu aimes, où tu vas. Même en ne montrant pas ton visage. Par exemple, si tu partages ta sortie ciné, on peut savoir quel film tu vas voir, si tu es seul ou en groupe. ●

Me, myself and I

Les photos et vidéos que tu publies laissent les autres se faire une idée de qui tu

BOUCLIER DE PROTECTION

Quand tu navigues sur Internet, tu laisses des miettes d'informations sur toi partout où tu vas...
Voici 4 conseils pour garder tes données pour toi!

1

La loi du mot de passe

Pour un mot de passe en béton, il faut :

- 12 caractères,
- des majuscules et des minuscules,
- des chiffres,
- des caractères spéciaux (\$, *, !).

Exemple: PaljOecMuC7*

<https://www.cnil.fr/fr/generer-un-mot-de-passe-solide>



2

Tu n'es pas obligé de tout dire

- Pas besoin de tout partager, tout le temps!
- Quand tu n'as pas besoin de certaines fonctionnalités, tu peux les déconnecter. Par exemple : la géolocalisation.

3

Tu as le choix !

Les cookies, ces petits traceurs sur les sites Internet, récoltent des informations sur tes navigations, pour comprendre ce qui pourrait t'intéresser. Dans les paramètres de ton navigateur, tu peux :

- refuser leur utilisation pendant ta navigation,
- les limiter en utilisant des fenêtres de navigation privée,
- les effacer régulièrement en vidant les cookies de ton navigateur Internet!



4

Le pseudo, c'est la base

En ligne, construire un pseudonyme te permet de préserver ton identité. C'est une première façon de te préserver de personnes mal intentionnées.

Alors, un bon pseudo ne comporte :

- ni ton prénom, ni une partie de celui-ci
- ni ton code postal
- ni ta date de naissance
- ni ton nom de famille

MES DONNÉES, MES DROITS

En ligne comme ailleurs, il y a les droits et les devoirs. Découvre quelques-uns de tes droits. Rien ne t'oblige à partager toutes tes données, à tout débaler, gardes-en aussi pour toi!

.....

Pas touche à mes données!

Tu as le droit de savoir ce que les sites, jeux, applications et autres plateformes font, veulent faire ou comptent faire avec tes données perso, aujourd'hui comme

demain. C'est le droit d'information. Une application de filtre photo peut aspirer, en plus de ton image, des infos sans lien avec son utilisation.

.....

Rester incognito

En ligne, tu as le droit de demander l'effacement et le déréférencement de tes données.

Concrètement, si tu veux qu'une photo, une vidéo, un texte de toi, ton nom, ton prénom ou d'autres éléments de ●●●

●●● tes données personnelles soient supprimés ou ne remontent plus dans les requêtes des moteurs de recherche, tu peux en faire la demande aux sites concernés. Tu pourras t'adresser directement au site ou à la plateforme, et si ceux-ci ne répondent

pas à ta demande sous 1 mois, tu pourras t'adresser à la CNIL (la Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés) afin qu'elle te vienne en aide.

.....

Reste maître de tes données

Tu as le droit de t'opposer à l'utilisation de tes données par des sites ou applications (sauf dans



certains cas très précis prévus par la loi). Tu as aussi le droit de savoir ce qu'un site détient comme données sur toi et, si besoin, tu as le droit de les rectifier.

.....

Où je veux, quand je veux!

Tu as même le droit de les emporter et les utiliser ailleurs tes données, en mode

« cliquer et emporter »! C'est la portabilité. Tu les récupères et les utilises ailleurs, chez un concurrent, si tu veux. Cela vaut pour tes photos, audios ou vidéos, ou pour tes cours sur une application de prise de notes sur ordinateur. C'est vrai pour tout ou presque, du moment que c'est en ligne. ●

La CNIL, c'est quoi?



La CNIL informe et accompagne les personnes dans l'exercice de leurs droits.

Elle conseille et contrôle l'utilisation des données par les entreprises, les administrations et les associations.

MENER L'ENQUÊTE



Sur Internet, tu peux mener tes propres enquêtes. Toutefois, attention à ce que tu dévoiles aussi de toi et aux indices que tu laisses !

En quête de crush

→ Cette histoire t'est peut-être déjà arrivée : à la rentrée, un(e) camarade que tu ne connaissais pas est venu(e) te dire qu'il a adoré tes aventures en vacances. D'ailleurs, il connaît très bien Nathan et Emma avec qui tu es parti(e) cet été, car ils étaient ensemble en primaire. Cette personne

aime le même groupe que toi, et vous préférez le même plat : les lasagnes. Mais comment sait-il tout cela ?

Tout simplement, il t'a « espionné(e) » en suivant le fil de tes réseaux sociaux. Nathan a posté une photo de vous deux « Trop bien ces vacances avec Emma et Léa » que



tu as liké. Il en a déduit ton pseudo.

Avec ce nouveau sésame, il a regardé toutes les photos que tu as publiées en mode public sur l'ensemble de tes réseaux sociaux. Il a compris où tu habitais ce matin quand tu as posté une story sur le chemin du collège. Il a même pu voir que vous étiez dans le même établissement. C'est gênant, non ?

Mener l'enquête en ligne

L'Open source intelligence (OSINT), appelé aussi Renseignement d'Origine Sources Ouvertes (ROSO), désigne à la fois une communauté d'Internautes et une méthode d'enquête en ligne. ●●●

Comment ?

C'est un mélange d'outils numériques, de bon sens, d'observation et d'éthique. **E**n collectant et en analysant des données libres d'accès (réseaux sociaux, photos, vidéos, images satellites ou cartes), sans se livrer au piratage, ces cyber-enquêtes aident à mieux comprendre des faits.

Une enquête à double sens !

De la même manière que tu peux mener ta propre enquête en ligne grâce aux sources ouvertes,

d'autres peuvent réaliser la même démarche, cette fois-ci en ciblant tes données personnelles et des informations sur toi. **C**ela peut aller de ton adresse personnelle, ta géolocalisation à un instant précis, ton collège ou lycée, tes lieux d'activités extrascolaires, etc.

Avant de cliquer et/ou partager, autant te poser quelques questions sur ce que tu vois et sur ce que les autres pourraient voir de toi! ●

LE CLIC, CE N'EST PAS AUTOMATIQUE

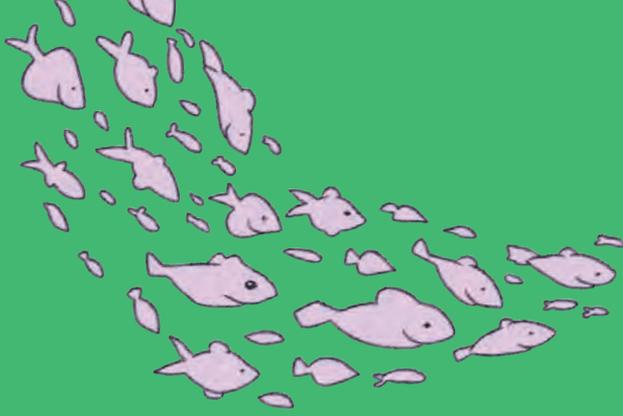
Des questions à se poser avant de cliquer

J'ai reçu une information surprenante :

- De qui vient-elle ?
- Est-ce que la source de l'information est fiable ?
- Est-ce que le message ou fichier envoyé est légal, envoyé avec le consentement de la ou des personnes concernées ?

- Est-ce que la personne qui m'a envoyé l'information a vérifié sa véracité avant de la partager ?
- Est-ce que je peux trouver et croiser des informations fiables pour confirmer ou infirmer l'information reçue ?





Je suis sur le point de publier ou partager une information sur moi :

→ À qui je les partage? À mes proches, en mode privé? À tout le monde, en mode public?

→ Est-ce que l'on peut m'identifier?

→ Est-ce que l'on peut déduire ou voir ma géolocalisation?

→ Est-ce que l'on peut identifier les personnes avec qui je suis?

→ Qu'est-ce que je dévoile de moi, de mes pensées, de mes opinions?

→ À priori, serais-je encore à l'aise avec ce partage une heure après, un mois après, un an après? ●

Mais vous êtes qui vous ?

Sur Internet, l'esprit critique, c'est automatique ! Ce qu'on t'envoie, ce que tu lis et partages mérite ton attention. Tu peux commencer par vérifier :

→ Qui te parle ?

Vérifier qui te parle en gardant à l'esprit qu'il est possible d'usurper une identité. On ne sait pas toujours qui est caché derrière un pseudo.

→ Qu'est-ce que cette personne attend de toi ?

Est-ce qu'elle veut te

proposer un produit, un service, tenter d'en découvrir plus sur toi, tes habitudes, ton lieu d'habitation ?

Le web se nourrit de données personnelles.

→ Comment cette personne a-t-elle eu tes coordonnées ?

Peut-être parce que tu as été identifié sur un groupe, un réseau social, une page dédiée, via un formulaire Internet ou autre.

Au final, grâce aux informations que tu as semées de-ci de-là sur le web, elle t'a ciblé.

LA CARTE



UN OCÉAN DE DONNÉES

ZONE **A** **X** page 20

ZONE **B** **X** page 21

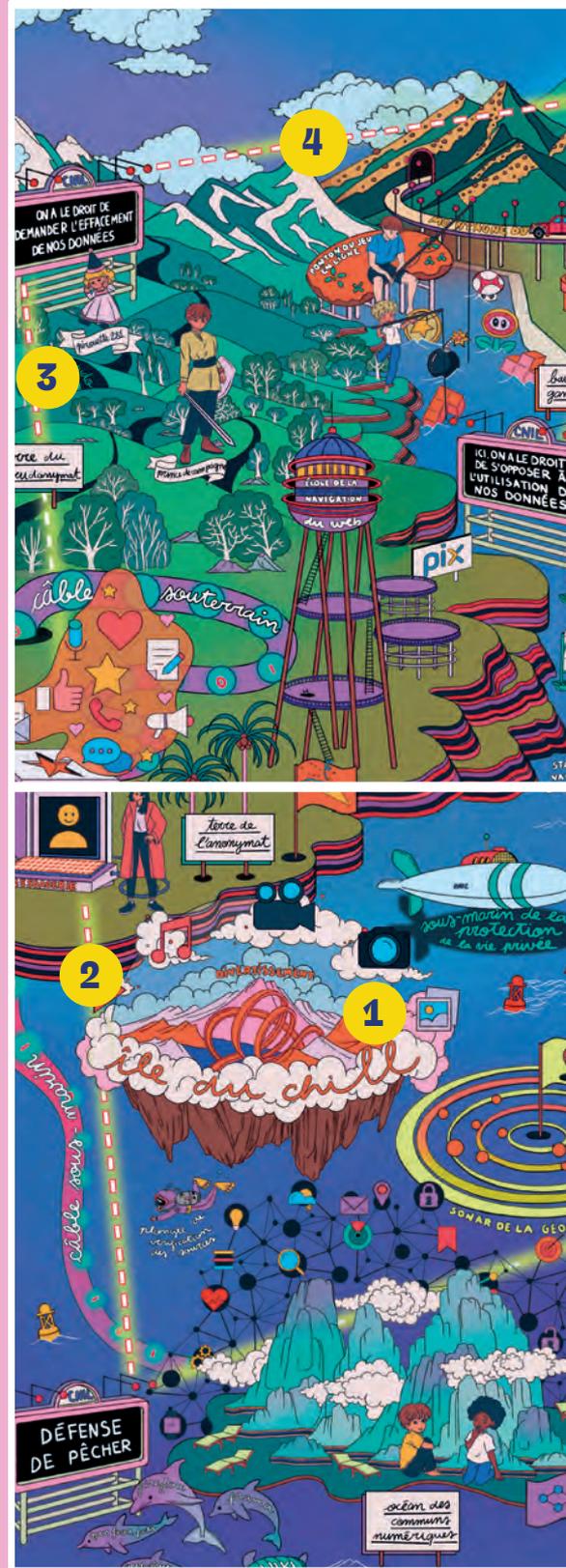
ZONE **C** **X** page 22

ZONE **A** **Y** page 23

ZONE **B** **Y** page 24

ZONE **C** **Y** page 25

A





4

3

ON A LE DROIT DE DEMANDER L'EFFACEMENT DE NOS DONNÉES

ICI, ON A LE DROIT DE S'OPPOSER À L'UTILISATION DE NOS DONNÉES

ÉCOLE DE LA NAVIGATION du web

pix

câble

souterrain

ore du pseudonyme

Miroulette 281

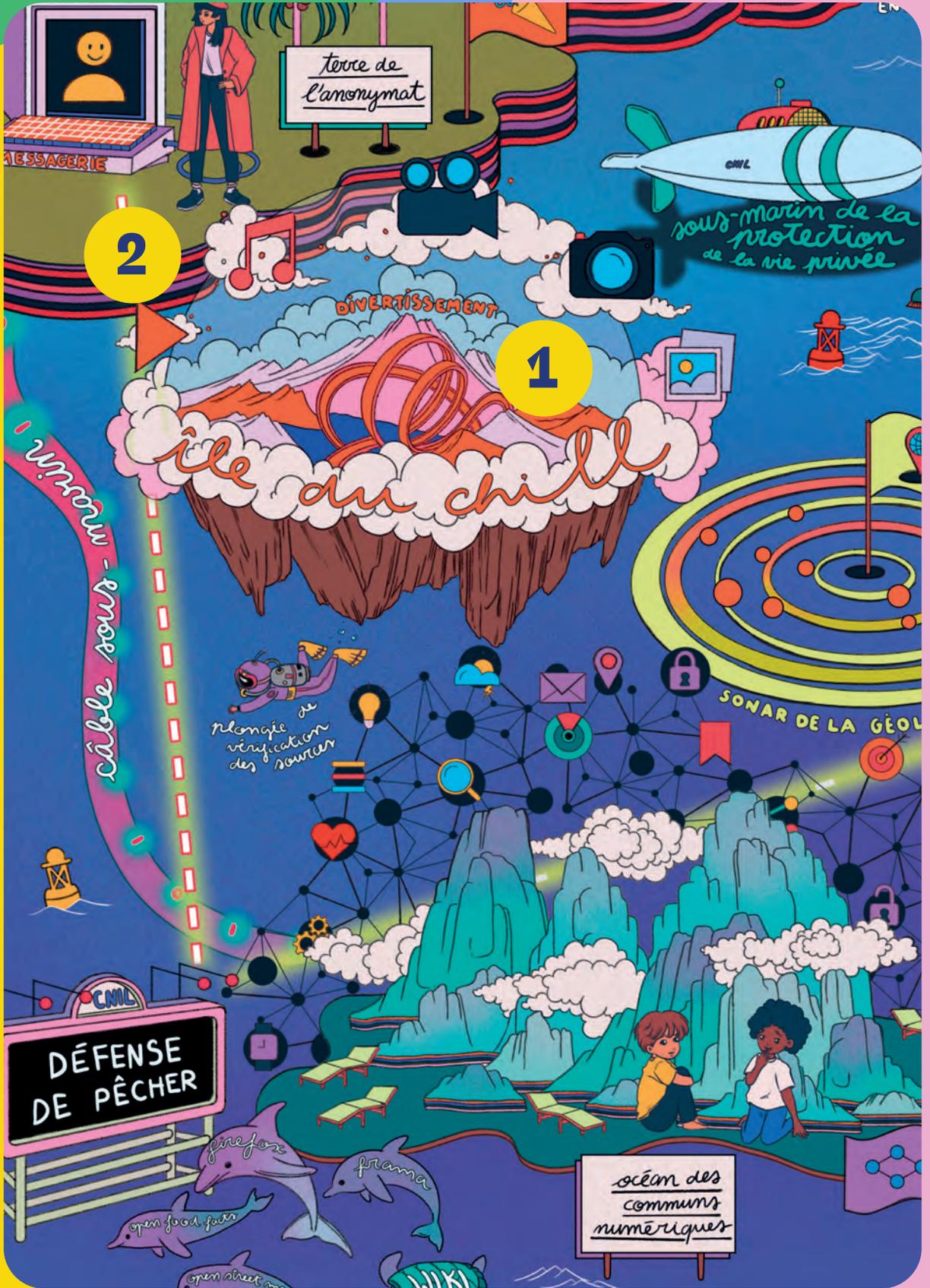
puissance de campagne

base gam

5









8

ITINÉRAIRE DES DONNÉES

1

Île du chill

→ Écouter de la musique, regarder des vidéos, des photos... Ici, on profite, on s'amuse !

Tu peux nager avec les dauphins dans l'Océan des communs numériques : open street map, open food facts, les Wiki... autant de ressources que tu peux consulter gratuitement et auxquelles tu peux contribuer, parce que ces sites fonctionnent grâce à la bonne volonté de chacun pour les améliorer, les faire évoluer. Tu as un rôle à jouer, toi aussi !

2

Câbles sous-marins et souterrains

→ Toutes les informations que tu reçois, que tu envoies, tes données personnelles, sont transportées d'un continent à l'autre par les câbles sous-marins, souterrains, et «par les airs », via les satellites.

Nous ne les voyons pas de nos yeux, et pourtant, sans eux, impossible de se connecter sur Internet, d'échanger les uns avec les autres.

3

Terres du pseudonymat et de l'anonymat

→ Ici, pour se protéger, on développe ses compétences de navigation grâce à Pix, le service en ligne pour évaluer, développer, et certifier ses compétences numériques.

Par exemple: on respecte les autres en restant toujours bienveillant et on ne révèle pas son identité. Pour cela, on se construit un vrai pseudonyme.¹

4

Ponton du jeu en ligne, baie du gaming

→ Comme sur l'île du chill, dans cet espace, on est en mode relax, on joue individuellement ou en équipe.

Le plus important, c'est de passer du bon temps !

5

Montagne du sans cookies

→ Les cookies sont des fichiers qui se déposent sur ton appareil au fur et à mesure de tes navigations sur Internet. Ils permettent aux entreprises et autres organismes de regarder où tu cliques, ce que tu préfères ; ce sont des informations précieuses pour te proposer des produits, des services, des idées. Tu peux refuser les cookies non essentiels à la navigation ou bien aller sur des sites qui ne traquent pas ce que tu fais. Tu peux aussi vider les cookies de ton ordinateur.



6

Pays de l'autodéfense numérique

→ Dans cet espace, on se protège en passant par l'Atelier du mot de passe béton¹, l'Anse de l'esprit critique². Parfois, en naviguant, on peut être submergés par des émotions: c'est la Vague des émotions.

Savoir les identifier, c'est le premier pas pour mieux les maîtriser et ne pas tomber dans le panneau du Phishing pirate par exemple. Si tu t'arrêtes au Port de l'arnaque en ligne, dans le banc des données figureront peut-être les tiennes, elles pourraient alimenter le précieux filet des données personnelles, dont les hackers raffolent tant.

7

Tourbillon de la cyberviolence

→ Quand le vent tourne et la météo se gâte, il est toujours possible de trouver l'aide et de mettre en place quelques réflexes pour ne pas chavirer. Se laisser porter par le courant du mode privé, pour se protéger.

Si tu croises le Kraken du cyberharcèlement, tu peux te poser sur la Digue de blocage des comptes suspects et contacter le 3018 (E-enfance)* par téléphone ou par tchat et signaler la Fosse des contenus violents et haineux sur la plateforme Pharos.**

Si jamais tu te retrouves dans la Tempête de l'usurpation d'identité, il faut le signaler au site ou à l'organisme auprès duquel tu en as été victime, voire porter plainte auprès de la police ou la gendarmerie. Pour tout cela, il vaut mieux demander de l'aide à un adulte de confiance, ne pas rester seul dans son coin, car il y a toujours des solutions aux situations délicates auxquelles tu peux être confronté.

PLUS D'INFOS

1. Fiche "Bouclier de protection".
2. Fiche "Le clic c'est pas automatique". 3. Fiche "Mener l'enquête". 4. Fiche "Les identités en ligne". 5. Fiche "Mes données mes droits".

*E-enfance : association de protection des mineurs sur internet. Tu peux appeler le 3018 ou bien tchater via l'application.

**Pharos : plateforme de signalement des contenus haineux, violents, choquants, illégaux.

8

Au fil de tes navigations, tu tomberas peut-être sur les Volcans de l'IA générative ou la Terre des ROSO³, voire sur l'Archipel de la biométrie⁴.

Une fois majeur, tu pourras acheter, vendre des biens ou des services sur les Plateformes des échanges commerciaux : n'oublie pas de vérifier comment tes données personnelles sont gérées, à quoi elles servent.

Le Sonar et le satellite de géolocalisation permettent de savoir où tu es... et de surveiller tes faits et gestes.

En tous cas, partout, tu trouveras des Panneaux indiquant les droits liés à ta vie privée⁴. Et la CNIL est toujours là pour t'accompagner !

Ce numéro **CHUT! EXPLORE** est édité pour le compte de la Commission nationale de l'informatique et des libertés (CNIL) par Chut! Explore, association N° RNA W751270150.

Illustrations: Adeline Schöne

Crédits : CNIL

CONTACT explore@chut.media / educnum@cnil.fr

ISSN 3003-1346 **CPPAP:** 0125 G 95235

PARUTION Bimestriel avec Supplément.

Dépôt légal à parution.

©Chut! Explore 2025, tous droits réservés.

CHUT!EXPLORE

CNIL.
COMMISSION NATIONALE
INFORMATIQUE & LIBERTÉS